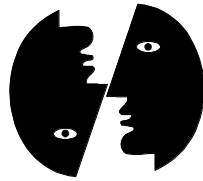


INSTITUTO HUMANISTA DE PSICOTERAPIA GESTALT

Reconocimiento de validez oficial en la SEP No. 20081471 de fecha 27 de junio de
2008



IHPG

**CONCEPTOS FUNDAMENTALES DE LA
PSICOTERAPIA HUMANISTA GESTALT Y SU
RELACIÓN CON LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL:**

**CONSIDERACIONES DE PSICOTERAPEUTAS, PACIENTES Y
DOCENTES EN PSICOTERAPIA GESTALT**

TESIS PARA OPTAR POR EL GRADO EN:

MAESTRÍA EN GESTALT

QUE PRESENTA:

MARÍA ELENA DEL CARMEN BAILEY JÁUREGUI

Ciudad de México, Noviembre de 2016

AGRADECIMIENTOS

Quiero agradecerle principalmente al Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt por apoyar mi desarrollo y trabajo por casi 30 años, y particularmente en la realización de la presente tesis.

Quiero agradecer a mis tres sinodales Myriam Muñoz, Homero Ventura y Amor Díaz por apoyarme durante el desarrollo de este trabajo. Particularmente quiero agradecer a Bertha Martínez Zavala sin quien este trabajo no hubiera sido posible.

Particularmente quiero agradecer a mis maestros Juan Lafarga, Thich Nhat Hahn, Pema Chödrön, John Pierrakos y Bárbara Brennan por acercarme a lo que verdaderamente soy.

También quiero darles las gracias a las 17 personas que entrevisté y que me regalaron su tiempo y su conocimiento al responder los cuestionarios para la presente investigación.

DEDICATORIA

El Presente trabajo está dedicado a todas las personas que se investigan a sí mismas a través de la Psicoterapia Humanista Gestalt, atreviéndose a profundizar en su espíritu y corazón, en su vida personal, en la enseñanza y en la consulta. Ellos saben bien quiénes son.

A mi hijo Matías, un sol brillante en todos mis días.

A ti padre, que aunque no vayas a leer estas páginas, sé que te sentirías feliz de saberlas realizadas.

ÍNDICE

Resumen	6
Conceptos clave	6
Introducción	8
Propósito de la investigación	11
Antecedentes	13
Justificación	17
Alcances y limitaciones	19
Capítulo 1. Conceptos fundamentales de la psicoterapia con enfoque humanista y su relación con la Dimensión Espiritual	20
1.1 Conceptos y características de la psicoterapia con enfoque humanista: Congruencia, respeto, empatía, aceptación positiva incondicional, tendencia actualizante y resiliencia ante la salud y la enfermedad como bases para la Dimensión Espiritual en el trabajo humanista. Instrumentalización de dichos valores y actitudes	23
1.2 Concepto de la Dimensión Espiritual y sus características	31
1.2.1 Relación y diferenciación entre Dimensión Espiritual y religión	36
1.3 Relación y diferenciación entre la psicoterapia con enfoque humanista y Dimensión Espiritual	41
1.3.1 Trascendencia y búsqueda de sentido	46

1.3.2 Tendencia actualizante y resiliencia como bases de la psicoterapia con enfoque humanista y su relación con la Dimensión Espiritual	48
Capítulo 2. Relación entre la Psicoterapia Humanista Gestalt y Dimensión Espiritual	58
2.1 Complementariedad y autonomía	59
2.2 Frontera, contacto y campo	65
2.3 Holismo	71
2.4 Ciclo de experiencia	78
Capítulo 3. Metodología	89
3.1 Enfoque metodológico	89
3.2 Apéndice	91
3.3 Resultados	92
3.4 Categorías	108
3.5 Análisis de resultados	124
Conclusiones	135
Líneas posibles de investigación a partir de la presente tesis	140
Referencias	141
Referencias complementarias	149

RESUMEN

La presente investigación surge de la necesidad de documentar la relación existente entre la Psicoterapia Humanista Gestalt y la Dimensión Espiritual. Ésta se llevó a cabo a través de una investigación bibliográfica que permitió conformar el marco teórico, desde el cual se plantearon cuestionarios que actualmente se discuten en este nexo teórico-metodológico.

El contenido del documento inicia con el encuadre de la pregunta de investigación, los antecedentes y la justificación. Seguido se plantea el Marco Teórico con bibliografía específica del tema y el Marco Metodológico. En el capítulo del trabajo de campo encontramos los cuestionarios realizados, así como el tratamiento cualitativo de los datos de la investigación. Finalmente se realiza un análisis de los datos obtenidos y se plantean conclusiones y propuestas.

En esta tesis investigué la relación existente entre las prácticas de la espiritualidad y el ejercicio de la Psicoterapia Humanista Gestalt, a partir de la revisión de textos de expertos y de un cuestionario hecho a 17 personas. Me interesé en saber qué tan importante es la espiritualidad en la teoría y en la práctica para ellos, ya que parto del supuesto de que la psicoterapia, por su afán científicista y su necesidad de pertenencia al status quo, muchas veces parece haber negado, a lo largo de la historia, su Dimensión Espiritual inherente desde su nacimiento, y sustancial para su evolución.

CONCEPTOS CLAVE

Psicología, Tendencia actualizante, Consciencia, Resiliencia, Sabiduría orgánica, Desarrollo Humano, Sanar, Dimensión Espiritual, Holismo, Psicoterapia Humanista Gestalt, Espiritualidad.

ABSTRACT

The present investigation emerges from the need to keep record of the relationship between the Humanistic Gestalt Psychotherapy and the Spiritual Dimension. It was accomplished through a bibliographic investigation that allowed the building of the theoretical framework, from which polls were made. These are published and discussed in the methodical and theoretical chapters.

The content of the present document begins with the investigation question, the antecedents and the justification. Then the theoretical framework is posed with specific bibliography regarding the matter at hand, and the theoretical framework. In the field work chapter we find the polls that we used, as well as the qualitative treatment of the investigation data. Finally an analysis of the obtained data was made, and proposals and conclusions were done.

In the present thesis I investigated the existent relationship between the different practices of spirituality and the therapeutic practice of Humanistic Gestalt Psychotherapy, starting from the revision of the texts from the experts and a questionnaire made to 17 people. I was interested in knowing how important spirituality is in theory and practice for them, due to the fact that psychotherapy, because of its scientific eagerness, and its need to belong to the status quo, has historically denied many times its spiritual dimension, which is present since its birth and substantial for its evolution.

KEY CONCEPTS

Psychology, actualizing tendency, Consciousness, resilience, organismic wisdom, human development, healing, Spiritual Dimension, Holism, Humanistic Gestalt Psychotherapy, Spirituality.

INTRODUCCIÓN

En el presente documento, el lector ubica una reflexión de la posible relación entre la Psicoterapia Humanista Gestalt y la Dimensión Espiritual. Esta constituye un reto al análisis psicoterapéutico actual ya que por muchos años, las ciencias psicológicas han evitado integrar esta Dimensión Espiritual, por carecer de los métodos adecuados para reconocerla, entenderla y estudiarla desde una perspectiva sistemática.

En sus orígenes, todo pensamiento terapéutico conlleva necesariamente a la búsqueda de la mejora integral del ser humano, es decir, desde su cuerpo, emoción, voluntad, mente, espíritu. Esta intencionalidad de la sanación, de la mejora del ser humano y de su desarrollo, se ha visto abordada solamente por la visión científico-biologicista de la persona.

Por muchos años, en la psicología, con el afán de ser reconocidos como “ciencia”, hemos optado por adoptar los métodos y conocimientos de la psiquiatría y de la medicina, muchas veces forzando al amplio conocimiento psicológico a reducirse a un lineamiento ajeno y distante de fortalecer la esencia psicológica, y a veces alejándonos de la Dimensión Espiritual.

En mis más de 30 años de trabajar este tema en psicoterapia, en su enseñanza y con mis colegas y alumnos, sigo sintiendo la falta de la consideración de un vínculo explícito entre la Psicoterapia Humanista Gestalt y la Dimensión Espiritual, ya que creo que no se trata de dos paradigmas distintos, sino de uno solo en origen, de una continuidad que describe la esencia de cada uno de nosotros. Cuando hablo de Psicoterapia Humanista Gestalt, me estoy refiriendo fundamentalmente a una psicoterapia en donde se trabaja la Psicoterapia Gestalt fundada por Fritz Perls, a partir de una filosofía, valores y actitudes humanistas del enfoque centrado en la persona fundado por Carl Rogers. Fundamentalmente me estoy refiriendo a la psicoterapia enseñada y practicada en el Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt. Parecería que por un lado, se practica y se enseña la Psicoterapia Humanista Gestalt que trabaja con las conductas,

creencias, sentimientos, etcétera, de las personas; y por otro lado, se entiende que la espiritualidad es el ámbito en donde las personas se preguntan acerca de las dimensiones que las sobrepasan, que las anteceden y que permanecerán en el tiempo cuando ellas se hayan ido: parece que la espiritualidad intenta acercarnos a satisfacer el anhelo de Unidad con el Todo. En la presente tesis veremos lo que piensan ciertos autores importantes y especialistas (psicoterapeutas, pacientes y docentes en psicoterapia Gestalt) de la necesidad de explicitar dicha relación y cómo lo viven y explican.

El presente trabajo busca con una metodología cualitativa, a través de un cuestionario, bajo el método hermenéutico, poder documentar cómo es la relación entre la Dimensión Espiritual y la psicoterapia con enfoque humanista, a través del análisis de resultados.

La pregunta fundamental de esta tesis es ¿cómo está relacionada la práctica de la espiritualidad con la práctica psicoterapéutica humanista Gestalt en pacientes, terapeutas y docentes de la misma?

Para ello, en el capítulo uno veremos los conceptos fundamentales de la psicoterapia con enfoque humanista y su relación con la Dimensión Espiritual revisando los conceptos y características de la misma, como la congruencia, respeto, empatía, aceptación positiva incondicional, tendencia actualizante y resiliencia como bases para la Dimensión Espiritual en el trabajo de la psicoterapia con enfoque humanista. Revisaremos el concepto de la Dimensión Espiritual y sus características, así como la diferenciación entre Dimensión Espiritual y religión, ya que muchas veces han sido confundidos. También veremos la relación y diferenciación entre psicoterapia con enfoque humanista y Dimensión Espiritual y la trascendencia y búsqueda de sentido.

En el capítulo dos veremos la relación entre la Psicoterapia Humanista Gestalt y la Dimensión Espiritual, analizando sus similitudes y diferencias, su complementariedad y autonomía revisando los conceptos de contacto, frontera de contacto, holismo, y ciclo de experiencia.

Por último, en el capítulo tres se describen los cuestionarios que nos hacen reflexionar sobre esta relación y es a través de sus aportaciones, como se descubre el vínculo que fusiona en un solo continuo a la Dimensión Espiritual y esta línea psicoterapéutica.

Si requiere del texto completo favor de solicitarlo a <http://www.instituto-integra.com/contacto/>